**Glossário**

**- Nutricionista**

É um profissional da área da saúde capacitado a atuar visando à segurança alimentar e a atenção dietética, em todas as áreas do conhecimento em que a alimentação e nutrição se apresentem fundamentais para a promoção, manutenção e recuperação da saúde e prevenção de doenças de indivíduos ou grupos populacionais, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida.

**- Vegano**

É quem pratica o veganismo, um estilo de vida que **exclui totalmente o consumo de qualquer tipo de produto de origem animal**, seja na alimentação, no vestuário ou no entretenimento. Como por exemplo: peixes, carnes, aves, crustáceos, leite, ovos e mel.

Os veganos podem comer qualquer tipo de alimento de origem vegetal, como cereais, frutas, legumes, tubérculos, verduras, raízes, cogumelos e sementes.